

HAUSAPOTHEKE-CHECKLISTE



**ALTE SPORA
APOTHEKE**

Ist Ihre Hausapotheke komplett?

Es ist ratsam die Hausapotheke vollständig zu halten, um bei kleineren Notfällen direkt reagieren zu können.

Verbandmaterial

- Wundpflaster
- Sterile Kompressen
- Mullbinden
- Heftpflaster
- Elastische Binden

Arzneimittel

- Schmerztabletten
- Fiebersenkende Tabletten
- Mittel zur Wunddesinfektion
- Mittel bei Entzündungen
- Mittel zur Wundheilung
- Brandsalbe
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel bei Verdauungsschwierigkeiten, Übelkeit
- Mittel zum Abführen
- Mittel zur Anregung des Immunsystems
- Augentropfen
- Ohrentropfen
- Kreislauftropfen
- Salbe bei Prellungen, Zerrungen
- Mittel bei Verspannungen
- Kalt/Warm-Kompresse
- Mittel bei Insektenstichen

- Mittel bei Allergien
- Halsschmerztabletten
- Tabletten gegen grippalen Effekt
- Mittel gegen Hustenreiz (Hustenstiller)
- Mittel zur Schleimlösung (Hustenlöser)
- Nasentropfen, -spray
- Mittel bei Unruhezuständen und leichten Schlafstörungen
- Salbe gegen Lippenbläschen (Herpes labiales)
- Mittel gegen Fußpilz

Hilfsmittel

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Dreiecktuch
- Sicherheitsnadeln
- Einmalhandschuhe
- Arterienabbinder



© Can Stock Photo