

# REISEAPOTHEKE-CHECKLISTE



**ALTE SPORA  
APOTHEKE**

## Ist Ihre Reiseapotheke komplett?

Um im Urlaub gegen Krankheiten gesichert zu sein, sollten Sie unbedingt eine Reiseapotheke mit sich führen.

### Grundausrüstung

- Heftpflaster/Blasenpflaster
- Mullbinden und Kompressen/Verbandszeug
- Leukoplast
- Pinzette
- Sicherheitsnadeln
- Mittel zur Wundbehandlung/Desinfektion
- Wund-/Heilsalbe
  
- Leichte und starke Schmerztabletten
- Fieberthermometer
  
- Medikament gegen Durchfall
- Abführmittel
  
- Medikament gegen Magenverstimmung/Sodbrennen
  
- Mittel gegen Pilzkrankungen
  
- Insektenabweisende Mittel
- Mittel gegen Insektenstiche
  
- Sportsalbe für Verstauchungen/Zerrungen/Prellungen

### Zusatzausrüstung

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (wasserabweisend)
- Creme gegen Sonnenbrand/Brandsalbe
  
- Nasentropfen
- Halsschmerzmittel
- Hustenmittel
  
- Mittel gegen allergische Reaktionen (z.B. Heuschnupfen)

### ***Unser Tipp!***

*Auch an eventuell  
notwendige  
Impfungen denken!*

